

Antibes-Juan-les-Pins

Urgences

SANTÉ

Pharmacies de garde :

Antibes : de 8 h 30 à 21 h, pharmacie de l'Îlette, 14 bd Maréchal Leclerc, tél. 04.93.34.81.32.

Après 21 heures, se présenter au commissariat.
Golfe-Juan : pharmacie de l'Open, avenue Georges-Pompidou, tél. 04.93.63.06.75.

Biot, Valbonne : www.garde-pharmacies.com

SOS Médecins

Antibes, Vallauris Golfe-Juan, Biot, Sophia : 04.92.92.03.08.

Pôle Antibes S^t-Jean

Tous les jours sans rendez-vous, de 10 h à 22 h, 2160, avenue Michard-Pélissier. Tél. : 04.92.91.59.59.

Hôpital et maison médicale

Sans rendez-vous, du lundi au vendredi de 20 h à minuit; samedi de 14 h à minuit; dimanche de 10 h à minuit. Tél. 04.97.24.77.77.

SÉCURITÉ

Police nationale

Antibes-Juan-les-Pins : rue des Frères-Olivier, 04.92.90.78.00., ou 17 ou 112.

Vallauris-Golfe-Juan :

avenue Jean-Moulin, 04.92.95.35.10.

Police municipale

Antibes : 04.92.90.50.50.

Juan : 04.97.21.75.60.

Vallauris-Golfe-Juan :

04.93.64.30.31.

Biot : 04.93.65.06.66.

Valbonne-Sophia Antipolis :

04.93.12.32.00.

Gendarmerie

Biot-Valbonne :

04.93.65.22.40.

Pompiers

18 ou 112.

UTILE

Carte de crédit perdue ou

volée : 0.892.705.705.

Opposition chèque :

0.892.683.208.

Info escroqueries :

0.811.020.217.

Téléphone perdu ou volé :

SFR 10.23.; Orange

0.800.100.740.; Bouygues

Telecom 0.800.29.10.00.;

Free Mobile 32.44.

Signalement de contenus :

www.internet-

signalement.gouv.fr

Pré-plainte en ligne :

www.pre-plainte-en-

ligne.gouv.fr

TRANSPORTS

Trains

SNCF : 3635.

Bus

Gare routière d'Antibes :

04.89.87.72.00.

Taxis

Antibes : 04.93.67.67.67.

Vallauris-Golfe-Juan :

04.93.64.01.01.

Biot-Valbonne :

0.820.906.960.

Avoir les cartes en main pour choisir sa propre fin

Dans le cadre de son 29^e congrès national, l'association JaLMaLV a présenté, hier, l'outil *A vos souhaits* au Palais des congrès. Un moyen d'ouvrir le débat

Attention m'sieurs dames, le sujet abordé peut faire froncer des sourcils, grincer des dents et démanger. Même si la vie ne détient pas vraiment de suspense, la thématique de la mort demeure un tabou constant, prégnant. Et c'est bien pour cela que, – fidèle à sa philosophie d'ouverture du débat – l'association JaL-MaLV (Jusqu'à la mort accompagner la vie) a présenté, hier dans le cadre de son 29^e congrès national au sein du Palais des congrès de Juan-les-Pins, un nouvel outil.

Son nom ?

À vos souhaits.

Une clé pour ouvrir la discussion prenant la forme d'un jeu de cartes. Soit trente-six phrases tournant autour de la fin de vie, telles que « Ne pas être branché à des machines », « Avoir ma famille avec moi », « Être conscient jusqu'au bout », « Avoir quelqu'un qui m'écoute », « Maintenir ma dignité »...

Autant d'affirmations qui égrènent les volontés de chacun.

« Un prétexte pour ouvrir la discussion »

Un concept né aux États-Unis au sein de Coda alliance, œuvrant également dans le domaine de la fin de vie, dont la représentante Cindy Safe a expliqué les grandes lignes : « Le but est de connaître les priorités pour soi-même et pour ses proches. C'est intéressant également d'utiliser ces cartes pour voir ce qu'un proche pourrait choisir pour nous. On se rend compte que ça ne colle pas forcément. Et c'est bien pour cela qu'il faut en parler. »

Si le jeu a été distribué à toutes



Le jeu *A vos souhaits* invite à se poser la question de ses volontés et priorités en matière de fin de vie. Un outil de trente-six cartes qui a été présenté, hier, au sein du Palais des congrès de Juan-les-Pins.

(Photos M. D.)

Qu'es aquò JaLMaLV ?

L'association JaLMaLV (Jusqu'à la mort accompagner la vie) est un mouvement « laïc sans appartenance professionnelle ou politique » qui « agit pour que chaque personne gravement malade, même en fin de vie, soit considérée comme une personne à part entière, vivante et digne jusqu'à son dernier souffle ». Les béné-

voles œuvrent auprès des malades et de leur famille pour les soutenir à domicile, à l'hôpital ou en EHPAD.

Dans le département, l'association est présente à Nice et également dans le pays grassois. Plus d'informations rendez-vous sur le site

www.jalmaalv-federation.fr

EN IMAGE



1 200 euros récoltés la balle au pied !

Cinq étudiants en deuxième année de techniques de commercialisation de l'IUT de Nice ont mené à bien leur projet. En partenariat avec l'Association Adrien et avec l'aide de quelques sponsors, ils ont décidé d'organiser un tournoi de football au Soccer Park d'Antibes afin de récolter des fonds. Les équipes se sont affrontées de 16 heures à 19 heures pour la bonne cause. Grâce aux inscriptions et aux sponsors, les étudiants ont récolté 1200 euros. Cette somme sera entièrement reversée à l'Association Adrien, qui a plus que jamais besoin de dons afin de financer leur grand projet : la maison d'Adrien. Il s'agit d'un centre de vacances dédié aux enfants malades atteints de toutes pathologies et leurs parents. La maison permettrait aussi aux familles qui n'habitent pas la région et qui ont des protocoles à l'hôpital l'archet 2 à Nice à l'hôpital la Timone à Marseille de venir dormir dans la maison d'Adrien. L'association vient en aide vient en aide aux enfants malades depuis plus de 12 ans dans les Alpes-Maritimes. Les bénévoles interviennent notamment dans les hôpitaux déguisés en super-héros et princesses afin de faire naître les sourires dans les services.

(Photo DR)